



Maria Hartogensis

Bang voor Licht; Een weg naar innerlijke vrijheid

Elly Meyles

In dit boek beschrijft Elly Meyles haar weg naar innerlijke vrijheid. Het boek, harde kaft, is mooi vormgegeven, en geschreven in een prettige heldere stijl. Het bestaat uit vier delen:

Op zoek; Kennis van het hart; De Geest als oerbron; Hemelreis, een inwijdingsweg. Elk deel bestaat uit een aantal thema's, vervat in brieven aan de lezer. Het boek begint met haar lijfspreuk: *Onze diepste angst is niet dat wij ontoereikend zijn, maar juist dat we oneindig krachtig zijn. Het is ons Licht, niet onze duisternis waar we het meest bang voor zijn.*

(Marianne Williamson)

Een diepe drijfveer om deze weg te gaan is de gedachte dat het leven toch beter, anders moet kunnen. En daarmee is een toegewijde zoektocht van start gegaan.

Via de oude bijbelboeken komt ze bij de Nag Hammadi geschriften, een openbaring, de kennis van het Hart, God als Geest-Licht-Liefde, de Gnosis, de Katharen, die uitgaan van de Godsvonk in ieder mens: iedereen is een deel van het Geheel, de Eenheid, de Geest. Deze leringen geven haar een gevoel van thuiskomen. 'Alsof dit is wat ik miste in de kerkelijke ervaringen in mijn jeugd.'

Voor Elly Meyles is Geest synoniem met Eenheid, de Bron waar we allemaal vandaan komen. Dat de Geest, het Licht in ieder van ons stap voor stap vrij mag en kan komen, onbelemmerd kan schijnen, dat is het proces van ontwaken waar verschillende spirituele leerwegen over spreken.

Een cursus in wonderen is een leerweg die ze nu volgt. Ze ziet dat in de Cursus de oude leringen weer centraal staan. Ze ziet Eenheid in de geschriften. Met de Cursus in de hand, geleidelijk het eigen bewustzijn verruimen. Of zoals ze zegt: 'Als student van *Een cursus in wonderen* wordt alleen een beetje bereidwilligheid gevraagd om te leren mijn blik van de ene cirkel naar de andere te verschuiven. Leren

kijken met de ogen van de Heilige Geest.' Voor Elly brengt het contact maken met de Heilige Geest haar bij een ervaring van compassie en liefde voor dat deel van haarzelf dat verbonden is met oude patronen. In het laatste deel, *Hemelreis, een inwijdingsweg*, doorlopen we de acht bogen van de levensboom. Elly heeft dat heel mooi uitgewerkt. Haar boek heeft me geboeid en geïnspireerd, ik heb het met veel interesse gelezen. Het is een prachtig boek.

Maria Hartogensis

Elly Meyles. *Bang voor Licht; Een weg naar innerlijke vrijheid*. Uitgeverij Van Warven, Kampen, 2023. 100 blz., €19,95

